

TYGODNIOWY JADŁOSPIS PEŁNY DLA DZIECI,
PRZYGOTOWYWANY PRZEZ RESTAURACJĘ „LA CUCINA ITALIANA” W KIELCACH
obowiązuje od 9 – 13 Października 2023

	OBIAD
9.X Poniedziałek	Krupnik jaglany 300 ml(woda, kasza jaglana, mięso wieprzowa 25g, marchewka, pietruszka, por, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz) Makaron z sosem z pomidorów i mozzarellą 300g (makaron pszenny bezjajeczny, pomidory 100g, marchewka 30g, mozzarella, cebula, czosnek, olej rzepakowy)
10.X Wtorek	Zupa brokułowa 300ml(woda, brokuły, marchewka, pietruszka, por, cebula, śmietana , olej rzepakowy, sól, pieprz) Kotlet z piersi z kurczaka 80g (mięso drobiowe, jaja , bułka tarta, olej rzepakowy, sól), ziemniaki 200g , buraczki (buraki, cebula, olej rzepakowy, pieprz, sól)
11.X Środa	Zupa grochowa 300ml(woda, groch 40g, marchewka, pietruszka, por, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz) Pierogi z serem białym 200g (ser biały, mąka pszenna , jaja 5 g , cukier, olej rzepakowy) surówka z marchewki i jabłka100g(marchewka, jabłko, olej rzepakowy)
12.X Czwartek	Zalewajka 300 ml(woda, zakwas żytni , ziemniaki ,jajko 35g marchewka, pietruszka, por, cebula, śmietana , olej rzepakowy, sól, pieprz) Gulasz wieprzowy 120g (mięso wieprzowe 80g, cebula, czosnek, olej rzepakowy, pieprz, sól), kluski śląskie 150g, ogórek kiszony 80g
13.X Piątek	Pomidorowa z ryżem 300 ml (woda, wywar drobiowy, ryż, koncentrat pomidorowy, marchewka, pietruszka, por, śmietana , cebula, sól, pieprz) Ryba smażona 80g (filet z ryby , jaja , mąka pszenna , olej rzepakowy, sól), ziemniaki 200g, surówka wiosenna 100g (kapusta pekińska, papryka, ogórek, kukurydza, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz)

Do obiadu dzieci dostają kompot z owoców sezonowych.

Składniki i **alergeny** w zastosowanych produktach złożonych (gotowych) zamieszczone są w spisie tych produktów obok jadłospisu
Kuchnia ma możliwość wprowadzania drobnych zmian w posiłkach (przy zachowaniu kaloryczności i zgodności z Rozporządzeniem M.Z.2016r.)