

**TYGODNIOWY JADŁOSPIS PEŁNY DLA DZIECI,
PRZYGOTOWYWANY PRZEZ RESTAURACJĘ „LA CUCINA ITALIANA” W KIELCACH
Obowiązuje 25-29 września 2023**

	OBIAD
25.IX Poniedziałek	Makaron z serem białym 200g (makaron pszenny bezjajeczny, ser biały, cukier), surówka z marchewki 100g (marchewka tarta, olej rzepakowy)
26.IX Wtorek	Pulpety wieprzowe w sosie własnym 80g (mięso wieprzowe , jaja , mąka pszenna cebula, czosnek, olej rzepakowy, pieprz, sól), kasza jęczmienna 120g , surówka z ogórków kiszonych 100g (ogórki kiszone, papryka, cebula)
27.IX Środa	Naleśniki z jabłkami 300g (jabłka, mąka pszenna , jaja , mleko) warzywa z pary 100g(marchewka, kalafior, brokuły)
28.IX Czwartek	Schab pieczony 80g (mięso wieprzowe, olej rzepakowy, sól), ziemniaki 200g, buraczki 100g (buraki, cebula)
29.IX Piątek	Ryba smażona 100g (filet z ryby , jaja , mąka pszenna , olej rzepakowy, sól), ziemniaki 200g, marchewka z groszkiem 100g (marchewka, groszek, mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz)

Do obiadu dzieci dostają kompot z owoców sezonowych.

*Składniki i **alergeny** w zastosowanych produktach złożonych (gotowych) zamieszczone są w spisie tych produktów obok jadłospisu
Kuchnia ma możliwość wprowadzania drobnych zmian w posiłkach (przy zachowaniu kaloryczności i zgodności z Rozporządzeniem M.Z.2016r.)²*