

TYGODNIOWY JADŁOSPIS PEŁNY DLA DZIECI,
PRZYGOTOWYWANY PRZEZ RESTAURACJĘ „LA CUCINA ITALIANA” W KIELCACH
obowiązuje od 23 – 27 października

	OBIAD
23.X Poniedziałek	Zupa fasolowa 300ml ,(woda, fasola 30g, ziemniaki, marchewka, pietruszka, por, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz) Makaron z serem białym 200g (makaron pszenny bezjajeczny, ser biały, cukier), surówka z marchewki 100g (marchewka tarta, olej rzepakowy)
24.X Wtorek	Kapuśniak 300ml (woda, kapusta kiszona, mięso wieprzowe 30g, pietruszka, por, cebula, śmietana , olej rzepakowy, sól, pieprz) Pulpety wieprzowe w sosie własnym 80g (mięso wieprzowe , jaja , mąka pszenna cebula, czosnek, olej rzepakowy, pieprz, sól), kasza jęczmienna 120g , surówka z ogórków kiszonych 100g (ogórki kiszone, papryka, cebula)
25.X Środa	Krupnik ryżowy 300 ml (woda, mięso wieprzowe 30g, ryż , ziemniaki, marchewka, pietruszka, por, cebula, sól, pieprz) Naleśniki z jabłkami 300g (jabłka, mąka pszenna , jaja , mleko) fasolka z wody 100g
26.X Czwartek	Zupa cukiniowa 300 ml(woda, cukinia, ziemniaki, marchewka, pietruszka, por, cebula, śmietana , olej rzepakowy, sól, pieprz) Kotlet z piersi z kurczaka 80g (mięso drobiowe, mąka pszenna , jaja , olej rzepakowy, sól, pieprz), ziemniaki 200g, mizeria 100g (ogórki, śmietana, sól)
27.X Piątek	Rosół z makaronem 250 ml (woda, wywar drobiowy, makaron pszenny bezjajeczny, marchewka, pietruszka, por, cebula, sól, pieprz) Ryba smażona 100g (filet z ryby , jaja , mąka pszenna , olej rzepakowy, sól), ziemniaki 200g, marchewka z groszkiem 100g (marchewka, groszek, mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz)

Do obiadu dzieci dostają kompot z owoców sezonowych.

Składniki i **alergeny** w zastosowanych produktach złożonych (gotowych) zamieszczone są w spisie tych produktów obok jadłospisu
Kuchnia ma możliwość wprowadzania drobnych zmian w posiłkach (przy zachowaniu kaloryczności i zgodności z Rozporządzeniem M.Z.2016r.)