

TYGODNIOWY JADŁOSPIS PEŁNY DLA DZIECI,  
PRZYGOTOWYWANY PRZEZ RESTAURACJĘ „LA CUCINA ITALIANA” W KIELCACH **obowiązuje od 20 do 24 listopada**

	<b>OBIAD</b>
<b>20.XI Poniedziałek</b>	Zupa fasolowa 300ml ,(woda, fasola 30g, ziemniaki, marchewka, pietruszka, por, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz) Makaron z serem białym 200g (makaron <b>pszenny</b> bezjajeczny, ser biały, cukier), surówka z marchewki 100g (marchewka tarta, olej rzepakowy)
<b>21.XI Wtorek</b>	Kapuśniak 300ml (woda, kapusta kiszona, mięso wieprzowe 30g, pietruszka, por, cebula, <b>śmietana</b> , olej rzepakowy, sól, pieprz) Pulpety wieprzowe w sosie własnym 80g (mięso wieprzowe , <b>jaja</b> , mąka <b>pszenna</b> cebula, czosnek, olej rzepakowy, pieprz, sól), ziemniaki 200g , surówka z ogórków kiszonych 100g (ogórki kiszone, papryka, cebula)
<b>22.XI Środa</b>	Krupnik ryżowy 300 ml (woda, mięso wieprzowe 30g, <b>ryż</b> , ziemniaki, marchewka, pietruszka, por, cebula, sól, pieprz) Naleśniki z jabłkami 300g (jabłka, mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , <b>mleko</b> ) fasolka z wody 100g
<b>23.XI Czwartek</b>	Zupa cukiniowa 300 ml( woda, cukinia, ziemniaki, marchewka, pietruszka, por, cebula, <b>śmietana</b> , olej rzepakowy, sól, pieprz) Schab pieczony w sosie własnym 80g (mięso wieprzowe, olej rzepakowy, sól, pieprz), ziemniaki 200g, mizeria 100g (ogórki, śmietana, sól)
<b>24.XI Piątek</b>	Rosół z makaronem 250 ml (woda, wywar drobiowy, makaron <b>pszenny</b> bezjajeczny, marchewka, pietruszka, por, cebula, sól, pieprz) Ryba smażona 100g (filet z <b>ryby</b> , <b>jaja</b> , mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, sól ), ziemniaki 200g, marchewka z groszkiem 100g (marchewka, groszek, mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, sól, pieprz)

Do obiadu dzieci dostają kompot z owoców sezonowych.

Składniki i **alergeny** w zastosowanych produktach złożonych (gotowych) zamieszczone są w spisie tych produktów obok jadłospisu

Kuchnia ma możliwość wprowadzania drobnych zmian w posiłkach ( przy zachowaniu kaloryczności i zgodności z Rozporządzeniem M.Z.2016r.)