

TYGODNIOWY JADŁOSPIS PEŁNY DLA DZIECI,  
PRZYGOTOWYWANY PRZEZ RESTAURACJĘ „LA CUCINA ITALIANA” W KIELCACH  
obowiązuje od 2 – 6 Październik

	OBIAD
25.IX Poniedziałek	Zupa buraczkowa 300 ml,(woda, buraki, ziemniaki, marchewka, pietruszka, por, cebula, <b>śmietana</b> , olej rzepakowy, sól, pieprz) Makaron z kurczakiem i kolorowymi warzywami 300g (makaron <b>pszenny</b> bezjajeczny, kurczak80g, papryka fasolka, cukinia, marchewka, cebula, czosnek, olej rzepakowy)
26.IX Wtorek	Zupa kalafiorowa 300ml(woda, kalafior, mięso wieprzowe 25g, marchewka, pietruszka, por, cebula, <b>śmietana</b> , olej rzepakowy, sól, pieprz) Naleśniki z serem białym 200g (ser biały, mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja 12,5 g</b> , <b>mleko</b> , cukier, olej rzepakowy) surówka z marchewki i jabłka 100g(marchewka, jabłko, olej rzepakowy)
27.IX Środa	Zupa dyniowa 300ml(woda, dynia, marchewka, pietruszka, por, cebula, <b>śmietana</b> , olej rzepakowy, sól, pieprz) Kotlet mielony 80g (mięso wieprzowe, <b>jajka</b> , bułka tarta, ziemniaki 200g, mizeria 100g(ogórek, <b>śmietana</b> )
28.IX Czwartek	Zupa grochowa 300 ml( woda, groch 30g, ziemniaki, marchewka, pietruszka, por, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz) Łazanki z kapustą i mięsem 300g(kapusta kiszona, makaron <b>pszenny</b> bezjajeczny, mięso wieprzowe 60g,cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz)
29.IX Piątek	Rosół z makaronem 300 ml(woda ,wywar drobiowy, makaron <b>pszenny</b> bezjajeczny, marchewka, pietruszka, por, <b>śmietana</b> , cebula, sól, pieprz) Ryba smażona 100g (filet z <b>ryby</b> , <b>jaja</b> , mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, sól ), ziemniaki 200g, kiszona kapusta 100g

Do obiadu dzieci dostają kompot z owoców sezonowych.

Składniki i **alergeny** w zastosowanych produktach złożonych (gotowych) zamieszczone są w spisie tych produktów obok jadłospisu  
Kuchnia ma możliwość wprowadzania drobnych zmian w posiłkach ( przy zachowaniu kaloryczności i zgodności z Rozporządzeniem M.Z.2016r.)