

TYGODNIOWY JADŁOSPIS PEŁNY DLA DZIECI,
PRZYGOTOWYWANY PRZEZ RESTAURACJĘ „LA CUCINA ITALIANA” W KIELCACH
obowiązuje **od 16 do 20 października**

	OBIAD
16.X Poniedziałek	Zupa jarzynowa 300ml(woda, brokuły kalafior, fasolka, ziemniaki, mięso 20g , marchewka, pietruszka, por, cebula, śmietana , sól, pieprz) Spaghetti po bolońsku 300g (makaron pszenny bezjajeczny, pomidory 100g, mięso wieprzowe 50g, marchewka 30g, cebula, czosnek, olej rzepakowy)
17.X Wtorek	Barszcz ukraiński300ml(woda, buraki, fasola 40g ziemniaki, marchewka, pietruszka, por, cebula, śmietana , olej rzepakowy, sól, pieprz) Kopytka 250g (ziemniaki, jaja 10g , mąka pszenna , olej rzepakowy, olej rzepakowy), marchewka tarta 100g (marchewka, olej rzepakowy)
18.X Środa	Zupa ogórkowa 300 ml (woda, ogórki kiszzone, marchewka, pietruszka, por, cebula, śmietana , olej rzepakowy, sól, pieprz) Schab pieczony w sosie własnym80g (mięso wieprzowe, cebula, czosnek, olej rzepakowy, sól, pieprz), ziemniaki 200g, buraczki 100g (buraki, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz)
19.X Czwartek	Zupa szpinakowa z jajkiem 300 ml (woda, szpinak, jajko 15g , ziemniaki, marchewka, pietruszka, por, cebula, śmietana , olej rzepakowy, sól, pieprz) Gołąbki włosie 200g (kapusta 100g, ryż, mięso wieprzowe 30g,pulpa pomidorowa, cebula, czosnek, olej rzepakowy, pieprz, sól), ziemniaki 150g
20.X Piątek	Rosół z makaronem 300 ml (woda,wywar drobiowy, makaron pszenny bezjajeczny, marchewka, pietruszka, por, cebula, sól, pieprz) Ryba smażona 80g (filet z ryby, jaja , mąka pszenna , olej rzepakowy, sól), ziemniaki 200g, surówka z czerwonej kapusty 100g (kapusta czerwona, jabłko, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz)

Do obiadu dzieci dostają kompot z owoców sezonowych.

Składniki i **alergeny** w zastosowanych produktach złożonych (gotowych) zamieszczone są w spisie tych produktów obok jadłospisu
Kuchnia ma możliwość wprowadzania drobnych zmian w posiłkach (przy zachowaniu kaloryczności i zgodności z Rozporządzeniem M.Z.2016r.)