

**TYGODNIOWY JADŁOSPIS PEŁNY DLA DZIECI,  
PRZYGOTOWYWANY PRZEZ RESTAURACJĘ „LA CUCINA ITALIANA” W KIELCACH  
obowiązuje od 18 – 22 wrzesień**

	OBIAD
18.IX Poniedziałek	Zupa jarzynowa 300ml(woda, briokuty kalafior, fasolka,ziemniaki,mięso 20g , marchewka, pietruszka, por, cebula, <b>śmietana</b> , sól, pieprz) Spaghetti po bolońsku 300g (makaron <b>pszenny</b> bezjajeczny, pomidory 100g, mięso wieprzowe 50g, marchewka 30g, cebula, czosnek, olej rzepakowy)
19.IX Wtorek	Barszcz ukraiński300ml(woda,buraki,fasola 40g ziemniaki, marchewka, pietruszka, por, cebula, <b>śmietana</b> , olej rzepakowy, sól, pieprz) Kopytka 250g (ziemniaki, <b>jaja 10g</b> , mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, olej rzepakowy), marchewka tarta 100g (marchewka, olej rzepakowy)
20.IX Środa	Zupa ogórkowa 300 ml (woda, ogórki kiszzone, marchewka,pietruszka, por, cebula, <b>śmietana</b> , olej rzepakowy, sól, pieprz) Kotlet z piersi z kurczaka 80g (mięso drobiowe, bułka tarta, <b>jaja</b> , olej rzepakowy, sól, pieprz), ziemniaki 200g, kapusta kiszona100g
21.IX Czwartek	Zupa szpinakowa z jajkiem 300 ml ( woda, szpinak, <b>jajko 15g</b> , ziemniaki, marchewka, pietruszka, por, cebula, <b>śmietana</b> , olej rzepakowy, sól, pieprz) Gołąbki włosie 200g (kapusta 100g, ryż, mięso wieprzowe 30g,pulpa pomidorowa, cebula, czosnek, olej rzepakowy, pieprz, sól), ziemniaki 150g
22.IX Piątek	Rosół z makaronem 300 ml (woda,wywar drobiowy, makaron <b>pszenny</b> bezjajeczny, marchewka, pietruszka, por, cebula, sól, pieprz) Ryba smażona 80g (filet z <b>ryby</b> , <b>jaja</b> , mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, sól ), ziemniaki 200g, surówka z czerwonej kapusty 100g (kapusta czerwona, jabłko, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz)

Do obiadu dzieci dostają kompot z owoców sezonowych.

Składniki i **alergeny** w zastosowanych produktach złożonych (gotowych) zamieszczone są w spisie tych produktów obok jadłospisu  
Kuchnia ma możliwość wprowadzania drobnych zmian w posiłkach ( przy zachowaniu kaloryczności i zgodności z Rozporządzeniem M.Z.2016r.)