

**TYGODNIOWY JADŁOSPIS PEŁNY DLA DZIECI,
PRZYGOTOWYWANY PRZEZ RESTAURACJĘ „LA CUCINA ITALIANA” W KIELCACH
obowiązuje od 11 – 15 wrzesień 2023**

	OBIAD
11.IX Poniedziałek	Zupa ogórkowa 300 ml(woda, ogórki kiszane, mięso wieprzowe 40g, marchewka, pietruszka, por, cebula, śmietana , olej rzepakowy, sól, pieprz) Makaron z sosem z pomidorów i mozzarellą 300g (makaron pszenny bezjajeczny, pomidory 100g, marchewka 30g, mozzarella, cebula, czosnek, olej rzepakowy)
12.IX Wtorek	Krupnik jęczmienny 300 ml(woda, kasza jęczmienna , mięso wieprzowe 25g, marchewka, pietruszka, por, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz) Schab pieczony 100g (mięso wieprzowe, olej rzepakowy, pieprz, sól), ziemniaki 200g, ogórek kiszony 100g
13.IX Środa	Zupa fasolowa 300ml(woda, fasola 40g, marchewka, pietruszka, por, cebula, śmietana , olej rzepakowy, sól, pieprz) Pierogi z serem białym 250g (ser biały, mąka pszenna , jaja 5 g , cukier, olej rzepakowy) surówka z marchewki i jabłka100g(marchewka, jabłko,olej rzepakowy)
14.IX Czwartek	Zupa brokułowa 300ml(woda, brokuły, marchewka, pietruszka, por, cebula, śmietana , olej rzepakowy, sól, pieprz) Kotlet mielony 100g (mięso wieprzowe, bułka tarta, jajka , olej rzepakowy, sól), ziemniaki 200g, buraczki 100g (buraki, cebula, olej rzepakowy, pieprz, sól)
15.IX Piątek	Pomidorowa z ryżem 300 ml (woda, wywar drobiowy, ryż, koncentrat pomidorowy, marchewka, pietruszka, por, śmietana , cebula, sól, pieprz) Ryba smażona 100g (filet z ryby , jaja , mąka pszenna , olej rzepakowy, sól), ziemniaki 200g, surówka wiosenna 100g (kapusta pekińska, papryka, ogórek, kukurydza, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz)

Do obiadu dzieci dostają kompot z owoców sezonowych.

Składniki i **alergeny** w zastosowanych produktach złożonych (gotowych) zamieszczone są w spisie tych produktów obok jadłospisu
Kuchnia ma możliwość wprowadzania drobnych zmian w posiłkach (przy zachowaniu kaloryczności i zgodności z Rozporządzeniem M.Z.2016r.)